

## Ofte stillede spørgsmål vedr. Herpotherm

### Hvad er læbeherpes?

Herpes simpleks labiales er blandt de mest almindelige hudinfektioner hos mere end 95 % af befolkningen. Læbeherpes (også kendt som forkølelsessår) er en virusinfektion, fremprovokeret af type 1 Herpes simpleks virus.

### Hvordan får jeg læbeherpes?

Overførelsen sker ved dråbeinfektion, enten som direkte kontakt, eller som påført infektion. De fleste berørte personer har fået virusen meget tidligt i deres barndom. Infektionen behøver dog ikke at manifestere sig hos alle. Det tager fra to til tolv dage fra tidspunktet for man har pådraget sig den, til infektionen kommer i udbrud.

### Hvornår er risikoen for spredning af Herpes simpleks virus størst?

Risikoen for at sprede herpes simpleks virus er størst, når der allerede har dannet sig væske i blæserne og disse så brister.

### Hvornår er der størst sandsynlighed for herpes går i udbrud?

Så snart immunforsvaret hos den inficerede person er svækket, en ny infektion opstår. Virusen spredes derefter gennem nervevejene, i modsat retning, mod hudens overflade.

### Hvilke forhold kan forårsage udbruddene?

Forhold der kan forårsage udbruddene kan være solens stråler, tilskadekomst, forbrændinger, vedvarende stress, feber, menstration eller tumor.

### Hvor ofte kan læbeherpes bryde ud?

Hyppigheden af udbrud af læbeherpes er forskellig fra person til person. Der er personer, der lider af læbeherpes hver 14 dag, hvorimod andre har det fra en til tre gange om året.

### Hvad er Herpotherm?

Herpotherm er et medicinsk apparatur, der er i stand til at forhindre udviklingen af læbeherpes, når det bliver brugt på det rigtige tidspunkt. Apparatet i læbestift form, er lille og kompakt og kan let transporteres med rund så det til enhver tid er nær ved hånden. Enhver, uanset alder eller køn, kan bruge Herpotherm.

Herpotherm er et medicinsk apparatur, der er fremstillet i Tyskland under 100 % kontrol af de foreskrevne specifikationer.

### Hvordan virker Herpotherm?

Behandlingen af herpes finder sted ved hjælp af koncentreret varme I intervallet mellem 50-51°C, som, når det bruges på det rigtige tidsrum, forhindrer dannelsen af blærer og hurtigt fjerner yderligere symptomer (prikkende følelse, brænden, kløe, følelse af fortykkelse, smerte). Gennem opvarmningen af de herpes virus inficerede celler, kan en delvis eller fuldkommen nedbrydelse af enzymer eller proteiner opnås. En reproduktion af virusen er dermed undgået, og dannelsen af læbeblæren kan dermed stoppes.

### Hvornår skal Herpotherm anvendes?

En behandling af læbe herpes skal foregå så snart de første symptomer melder sig, hvilket normalt sker før dannelsen af herpes blæren sker.

### Hvordan skal Herpotherm anvendes?

Tag hæften af Herpotherm og placer varmepladen af guld på området af læben, hvor symptomerne føles. Tryk på knappen. Opvarmningsfasen vil begynde, hvilket markeres ved et akustisk signal. En lysdiode viser når instrumentets arbejdstemperatur er nået. Behandlingstiden varer ca. 4 sekunder. Det akustiske signal lyder et sekunds tid, for at markere at behandlingen er færdig. Lysdioden vil slukkes og du kan nu fjerne Herpotherm fra læben.

Flere eller gentagne behandlinger i området på læberne med Herpotherm er absolut mulig og skal udføres i forhold til omstændighederne (f.eks. tilbageven-delse eller gentagelse af symptomerne finder sted)

### Kan jeg dele Herpotherm med en anden person?

Nej, det er særdeles vigtigt at fastslå, at Herpotherm kun må bruges af én person. At ignorere denne advarsel kan medføre utilsigtet smitte med herpes virus og/eller andre patologiske indvirkninger. Endvidere skal brugeren af Herpotherm altid sørge for at desinficere apparatet efter hver gangs brug, enten ved at bruge den vedlagte desinfektionsopløsning, eller noget tilsvarende. Denne fremgangsmåde skal følges meget omhyggeligt, da herpes virus kan sprede sig fra et sted til et andet på den samme person.

### Kan Herpotherm kurere læbeherpes?

Med Herpotherm kan symptomer på herpes infektion bekæmpes effektivt. Infektionen med herpes simpleks virus kan ikke, desværre, kureres.

### Er der nogen bivirkninger i forbindelse med bruges af Herpotherm?

Nej, der er ikke konstateret bivirkninger ved brugen af dette medicinske apparatur, sammenlignet med brugen af kendte former inden for cremer og\$\$ tabletter, som typisk bruges til behandling af læbe herpes. I en undersøgelse, udført af eksperter i hudsygdomme, fastslås det, at brugen af Herpotherm lever op til dermatologiske/kliniske kriterier. [\*\*\*UN\*\*\*] Den koncentrerede varme som Herpotherm afgiver, kan være ubehagelig for enkelte personer, men undersøgelsen fastslår, at der ikke er risiko for at pådrage sig forbrændinger.

### Jeg lider af nikkelallergi. Kan jeg anvende Herpotherm?

Ja. Kontaktfladen på Herpotherm er guldbelagt og det gør det muligt for personer med nikkelallergi at anvende Herpotherm.

### Jeg har pacemaker. Kan jeg anvende Herpotherm?

Ja, personer med pacemaker kan trygt anvende Herpotherm.

### Jeg lider af epilepsi. Kan jeg anvende Herpotherm?

Ja, personer der lider af epilepsi kan trygt anvende Herpotherm.

### Er Herpotherm anvendelig for børn?

Ja, Herpotherm kan også anvendes af børn, idet de også kan blive ramt af Herpes simpleks viruset som kan udvikle sig til læbeherpes (forkølelsessår). Det er dog vigtigt at være opmærksom på at børns hud ofte er mere følsom end voksnes. Det anbefales derfor at advare barnet om den varme, som Herpotherm udvikler, kan virke ubehagelig i et kort øjeblik. [\*\*\* skal der stå noget om at der altid skal være en voksen tilstede \*\*\*?]

### Findes der videnskabelig dokumentation for virkningen af Herpotherm?

Ja, i dermatologiske (= læren om huden) tests er det blevet påvist at dannelsen af blærer på læberne forhindres, hvis Herpotherm blev anvendt så snart de første symptomer meldte sig. Blev Herpotherm anvendt senere i forløbet var resultatet et mindre alvorligt forkølesessår og/eller en forkortelse af den tid symptomerne var til stede. Herpotherm er et medicinsk apparatur, der er fremstillet i Tyskland under 100 % kontrol af de foreskrevne specifikationer. Utilsigtede bivirkninger eller patologiske forandringer på læberne blev udelukket i testene.

### Hvordan skal jeg rengøre Herpotherm?

Det anbefales at desinfektion af kontaktpladen på Herpotherm udføres med et desinfektionsmiddel (f.eks. med en desinficerende vådserviet). Det er ikke tilstrækkeligt kun at rengøre apparatet med vand.

### Hvad er inkluderet i forsendelsespakken?

Pakken indeholder det medicinske apparat Herpotherm samt et Duracell Ultra CR2 litiumbatteri. Desuden indeholder pakken desinficerende vådservietter (til rengøring af apparatet), brugerinformation og en brugsanvisning.

### Hvad skal jeg gøre, hvis der alligevel kommer et forkølesessår?

- Undgå at dele håndklæder, service, tandbørster, bestik eller glas med andre personer som forebyggelse af smitte.
- Undgå at bide negle. Dette kan forårsage smitte via fingrene.
- Undgå at isætte kontaktlinser med spyt/mundvand. Dette forhindrer at virus breder sig til øjnene. Kommer virusset alligevel i øjnene risikerer man i yderste konsekvens blindhed. [\*\*\* kontakt læge??? \*\*\*]
- Undgå direkte hudkontakt. Dette inkluderer kys, især af børn og nyfødte.
- Oralsex frarådes, idet herpes virusset kan spredes til kønsorganerne.
- Vær forsigtig under graviditet og undgå derved at herpes virusset overføres til kønsorganerne.
- Undgå at klø i forkølesessåret.
- Undgå at fjerne sårskorpen.

### Hvad skal jeg være opmærksom på under graviditet?

Herpes simpleks virusset kan ikke overføres i livmoderen, derfor kan barnet ikke smittes under graviditeten. Der er ikke risiko ved fødselen. Untaget er dog, hvis smitten har bredt sig til kønsorganerne. I dette tilfælde er meget vigtigt straks at søge læge.

### Hvad er vigtigt i forbindelse med nyfødte og små børn?

- En herpesinfektion er særlig alvorlig for nyfødte og små børn. Dette skyldes at barnets immunforsvar stadigvæk er under udvikling. I værste fald kan barnet

udvikle meningitis. Derfor skal direkte kontakt med nyfødte undgås helt, herunder kys. Amning vil kunne finde sted, under de rette hygiejniske forhold.

- Undgå at røre de smittede steder på din hud, for derefter at bade eller skifte dit barn.
- Undgå at slikke på dit barns sut.
- Søg straks læge, hvis dit barn viser tegn på en infektion. Ser du et begyndende forkølesessår hos dit barn og er du i tvivl om den rette diagnose, kontakt venligst en læge.

### Hvad skal jeg gøre, hvis min herpesinfektion forløber på en usædvanlig måde?

- Kontakt venligst en læge!

### Hvordan kan jeg forbedre min krops forsvar [\*\*\*immunforsvar\*\*\*] og derved undgå udbrud af læbeherpes (forkølesessår)?

- Spis en varieret kost med mange vitaminer.
- Dyrk motion jævnligt i frisk luft.
- Sørg for at få nok søvn
- Beskyt dig mod kulden om vinteren.
- Forsøg at undgå stress.

### Hvad kan jeg gøre for ikke at få herpes så ofte?

- Beskyt dine læber. De er i sagens natur sårbare.
- Beskyt læberne mod stærk sol. Brug en læbestift eller læbepomade.
- Brug Herpotherm når du mærker de første tegn (prikkende følelse, brændende, kløen, strammende fornemmelse eller smerte). Derved kan udbrud af herpes undgås.
- Hav altid Herpotherm med dig. Den kan let være i en lomme eller i håndtasken. Derved kan du bruge den med det samme, når symptomerne opstår.